

MASTER CLASS
4 HORES LECTIVES

DEFENSA PERSONAL

PER A DONES A PARTIR DE 14 ANYS



PRESENTACIÓ

En els temps que vivim, en què l'agressivitat i violència inesperades estan cada vegada més presents en qualsevol àmbit de vida quotidiana: escola, treball, espais d'oci, centres comercials, llar... és imprescindible disposar d'uns recursos i eines que ens permetin reaccionar i sobreviure a aquestes situacions.

Especialment les dones són un col·lectiu vulnerable, no solament a l'agressivitat i violència generalitzada, si no també a l'assetjament i l'agressió sexual. Per això aquest taller va destinat exclusivament a elles, per poder proporcionar-lis unes eines útils que les capacitin per poder reaccionar davant aquestes situacions i poder protegir-se tant a elles mateixes com als seus sers estimats.

EQUIP DOCENT

Vanessa Adán, Instructora d'alt grau en arts marcial tradicionals i modernes de la Bujinkan Dojo (Dai Shihan, cinturó negre 15º Dan). Infermera Experta en Salut Mental, Drogodependències, Toxicomanies i Resolució de Conflictes. Certificada en Perfils Criminals per la Universitat d'UCLA i l'FBI. Instructora membre de la AWSDA American Women 's Self Defense Association.

Alex Esteve, Instructor d'alt grau en arts marcial tradicionals i modernes de la Bujinkan Dojo (Dai Shihan, cinturó negre 15º Dan). Expert internacional en seguretat i autoprotecció. Màster en Ciències Forenses per la Universitat de Barcelona. Instructor de Tàctiques Defensives, Autoprotecció i Armament i Tir per l'FBI (Ministeri de Justícia dels EUA). Instructor membre de la AWSDA American Women 's Self Defense Association.

LLOC D'IMPARTICIÓ

CIFE GROUP. **COMPLEX ESPORTIU I ACADÈMIC**

Campllong, Costa Brava

Can Puigmolé

Carretera C-25 Km 242,6 - C.P.: 17.459 Campllong, Girona

Telèfon de informació: +34 607 14 82 73

E-mail: info@cife.group

DADES GENERALS

MASTER CLASS de 4 hores.
Places limitades

PREU: 50 €

HORARIS: de 10 a 14 h.

DISSABTE 20 D'OCTUBRE

PRE-INSCRIPCIÓ:

Via e-mail vane@cife-academia.eu
abans del diumenge 30 de setembre.

INSCRIPCIÓ:

Un cop s'hagi tancat el grup mínim d'alumnes es contactarà via e-mail amb totes les persones pre-inscrites perquè puguin procedir a la inscripció.

